



Internetdatinggeheimen voor vrouwen

Copyright en handelsmerken

www.zelfvertrouwenmetmannen.nl

© 10 januari 2009, Dating Doctors v.o.f.

ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN.

© 2009-Dating Doctors v.o.f.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën en opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Dating Doctors v.o.f.

Dit werk is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de samenstellers, noch Dating Doctors v.o.f. stellen, respectievelijk stelt, zich aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van onjuistheden en/of onvolledigheden.

Eventuele op- of aanmerkingen kunt u richten aan Dating Doctors v.o.f..

Dating Doctors[®] is een geregistreerd handelsmerk van Dating Doctors v.o.f.

Originele tekst:

Hr. C. Frank Jans

Hr. W. Petrus Putter FFP

Mevr. Roos Mast

Inhoud

Inleiding: Jij bent de prijs!	3
Een Goed Begin Is Het Halve Werk	5
Alles op een rij	5
De site	7
Profiel van de perfecte vrouw	7
Wees eerlijk!	7
Advertentie voor de perfecte vrouw	9
Luchtig en losjes	9
Een vragenlijst?	9
De bijnaam	9
Minder is meer	10
Een goede advertentie	10
Wat wil je nog meer?	11
De meest voorkomende fouten	11
Je praat tegen vreemden	12
Mannenadvertenties	12
Aandachtspunten tot slot	12
Dé foto	13
Daten	14
Met elkaar mailen	15
Vijftien Tips Om Mail Luchtig Te Houden	16
Het afspraakje	18
De regels	19
Regels voor chatten	19
Veiligheid staat voorop: 10 veiligheidstips	22
De negenentwintig vragen	25
Speciale tactieken	27
Voor tieners	27
Langeafstandsrelaties online	27
Oudere mensen die afspreken via internet	28
Achtien extra tips	28
Plan B: Tot je deze strategie voor de volle honderd procent kunt volgen	30
Tot slot	30

Inleiding: JIJ bent de Prijs!

Hoe kom je achter iemands verwachtingen?

Wanneer begint een lange termijnrelatie? Als jullie al zes maanden bij elkaar zijn? Wat als je er dan achterkomt dat hij niet in “lange termijn” geïnteresseerd is? Wat als jij niet vast wilt en hij te hoge verwachtingen heeft?

Hoe kom je er nou van tevoren achter wat iemand van een relatie verwacht?

Antwoord: ONLINE DATEN.

Vanuit je stoel zoek je, zoals jij het wilt, naar een geschikte man. Zonder die stoel: net als een dagje shoppen! We zien je nu al wikken en wegen. Ja, maar...

Tegen alle nadelen in, geven wij je het beste voordeel: online daten biedt je alle tijd en ruimte om te zorgen dat jij de touwtjes in handen houdt. Jij bepaalt!

Maar hoe ga je met succes online daten? Hoe schrijf je een profiel? Wat kan er wel in een profiel staan? Wat beslist niet? Hoe herken je een Foute Man, eentje die lief en aardig is, maar alleen je tijd verspilt? Wat doe je op een afspraakje? En is het wel normaal om zelf de eerste “move” te maken?

Ja, dat is het. Waarom zou het niet normaal zijn?

Vragen, vragen! Met dit boek beantwoorden we ze allemaal. We geven je tips, ervaringen en een strategie waarmee mannen *zeker* verliefd op je worden.

Immers, jij bent De Prijs!

Hoe dit e-book over internetdating succes brengt ten aanzien van je ontmoetingen met mannen

Veel uren van arbeid zijn opgegaan aan het uitwerken van dit concept. Het is ontwikkeld tot de meest effectieve tactiek om op een succesvolle manier mannen te benaderen en contact te leggen via internet.

Nu zullen sommigen daarbij denken ‘ik weet alles al in dat opzicht’. Is dat zo? Zo ja, dan ben je van nature zo waarschijnlijk.

Maar voor alle anderen geldt dat dit concept en dit e-book je handleiding is ten aanzien van mannen. Voorafgaand zijn er twee adviezen die we je willen geven.

Advies 1: Denk niet dat je alles al weet

‘Ik heb het al eens gehoord en gelezen’, is een veelgehoorde kreet. Fout. Want je weet niet alles. Iets weten en in de praktijk toepassen zijn twee totaal verschillende dingen. Theorie of kennis is anders dan de praktijk.

De nadruk wordt in dit boek gelegd op de basisbeginselen, maar er worden vanzelfsprekend ook nieuwe dingen behandeld.

Advies 2: Onderneem actie

Vier van de vijf personen die dit in zich opnemen ondernemen geen actie. Oftewel, ze passen niets toe in de praktijk. Je reinste tijdverspilling.

Het is makkelijker om iets te lezen en voor kennisgeving aan te nemen dan die kennis in de praktijk toe te passen. Is waar.

Maar als je iets doet met die kennis, dan wordt je op den duur beloond voor je moeite. Die beloning komt in de vorm van een date, een etentje etc. etc. met een leuke man.

Je verkrijgt ook zelfvertrouwen, ook al zal je aanpak niet altijd succes hebben. Maar met alleen lezen kom je er echt niet. Ben je ten aanzien van de praktijk toch wat terughoudend, heb ik een tip. Lees één of twee hoofdstukken en pas datgene wat je geleerd hebt, in de praktijk toe. Het helpt echt.

Later zul je ons dankbaar zijn...

Een Goed Begin Is Het Halve Werk

Om succesvol te zijn, moet je wel gelijk goed beginnen. Eerst moet je doelen voor jezelf stellen:

- Wat wil je precies bereiken met daten via het internet?
- Welke methode ga je gebruiken om dat doel te bereiken?
- Wat zoek je precies in de ander en in de relatie?
- Hoeveel tijd ga je hieraan besteden?

TIP: Schrijf je antwoorden even op een briefje. Dit heb je later nodig! Anders merk je dat je niet alles doet wat je kunt doen met internet daten, zoals genoeg tijd erin steken om anderen te zoeken (of om iemand te bellen).

Daten via het internet is echt iets wat iedereen kan. Het kost alleen tijd en moeite om een geschikte persoon te vinden. Heb je dat er voor over?

Het is heus niet zo alsof op datingsites alleen maar mensen zitten die in het echte leven geen sociale contacten hebben of ze niet kunnen leggen. Maar net zoals we het wereldwijde web in het dagelijks leven voor van alles gebruiken, is daten via internet niet meer voorbehouden aan de nerds.

De feiten spreken voor zich. Miljoenen mensen hebben zich de afgelopen jaren aangemeld voor online daten. Veel vrouwen, vooral boven de dertig, gebruiken het internet als primaire bron voor het ontmoeten van mannen. Collega's zijn vaak al getrouwd en na het werk stappen is te vermoeiend. Tijd voor een vrijgezellenvakantie is er niet, evenals geld voor relatiebureaus. Daarmee vergeleken is internet effectief, gemakkelijk, goedkoop en vierentwintig uur per dag beschikbaar.

Gevaarlijk? Het kan inderdaad gevaarlijk zijn, maar niet als jij je gezond verstand gebruikt. Op straat geef je ook niet elke vreemde je contactgegevens, dus dan doe je dat op internet ook niet. Niet iedereen doet het op een succesvolle manier! Een goed begin is namelijk het halve werk.

Het kost allemaal tijd, maar ja: je zit nu eenmaal niet voor een dubbeltje op de eerste rang. Als je contact hebt en met hem begint te mailen, neemt ook dat tijd. WORD biedt helaas geen sjabloon, zodat je van tevoren opgestelde email kunt sturen. In jouw mails moeten specifieke details staan die uit jouw profiel komen. Je antwoordt snel, maar niet te snel.

Alles Op Een Rij

De voordelen van afspraakjes zoeken op het internet zijn dat je:

- mensen over de hele wereld ontmoet wanneer het jou uitkomt zonder afspraakjes, kroegentochten en hoge druk;
- weet welke kwaliteiten iemand heeft;
- het kunt aanpakken zoals je wilt;

Internetdatinggeheimen Voor Vrouwen

- veiliger met mannen in contact komt om af te spreken.

De nadelen van het online daten zijn:

- Je ontmoet bijvoorbeeld de persoon niet gelijk;
- het kan even duren als hij ver weg woont;
- de eerste stap nemen kan moeilijk zijn;
- het kost wat geld.

Maar blijf vooral aan de voordelen denken! Als je een probleem hebt met het geld betalen voor een lidmaatschap, kun je eraan denken dat je dat geld anders had besteed aan nutteloze afspraakjes.

De Site

De juiste site kiezen is een belangrijke stap. Als je op de verkeerde site zit, kan het zijn dat jij je tijd flink verdoet.

Heb je specifieke wensen, kies dan een site uit die daar ook diensten voor aanbiedt. Kijk wel eerst even of ze populair zijn en of de bezoekers er ook daadwerkelijk lid van worden.

Een goede datingsite heeft heel veel verschillende profielen, tenzij je er eentje gekozen hebt die zich op een specifieke groep richt.

Een goede datingsite is daarnaast gemakkelijk in het gebruik, laat je een redelijk complex profiel aanmeten en is betaalbaar. Bovendien moet je de mogelijkheid hebben om eerst een tour te nemen voor je je vastlegt.

Het kostenplaatje van een website is belangrijk. Een dure site kan z'n geld meer dan waard zijn en de goedkoopste site kan ook erg goedkope kwaliteit leveren.

Probeer het meeste uit je geld te halen, dus besteed veel tijd aan het daten via het internet en gebruik alle mogelijkheden van je lidmaatschap. Als zij goede service bieden is de kans groot dat jij de site mond op mondreclame gaat geven. Ze willen dus ook graag goed zijn in jou diensten verlenen!

Profiel Van De Perfecte Vrouw?

Je wilt de perfecte vrouw blijven en je bent het beu om vrijgezel te zijn. Hoe kun je nou tegelijkertijd een perfecte vrouw zijn en niet te gretig overkomen met een internetadvertentie?

Omdat profielen met foto's meer bezoekers trekken is het slim om je niet te verbergen. Foto's spreken voor zich! Een profiel alleen werkt niet.

Hoe gênant je het ook mag vinden, je zult maar moeten aanvaarden dat je aan één van de meest populaire manieren van mensen ontmoeten gaat meedoen.

En daarbij: het plaatsen van een advertentie is geen wanhoopsdaad. Je loopt toch ook zo vaak een vrijgezellenkroeg in? Iedereen is daar voor dezelfde reden.

Iedereen wil zijn of haar toekomstige partner leren kennen. Het is dus geen schande om de wereld te laten weten dat je graag iemand wilt ontmoeten. Weet jij veel of je buurman of vriendin ook online op zoek is naar iemand?

Wees Eerlijk!

Het is belangrijk om na te denken over wat je op je profiel zet. Maak niet de fout dat je kleine leugentjes op je profiel plaatst, want leugens zullen de basis zijn waarom je internetdates blijven mislukken. Er komen alleen maar problemen met vertrouwen van als je iemand eindelijk ontmoet.

Op je profiel blijf je altijd positief, want dat trekt meer mensen aan. Je laat je humor doorschijnen, die op zich ook positief in plaats van beledigend blijft. Kijk van tevoren even of je profiel aan het reglement voldoet, anders verlies je het misschien.

Wees ook niet te kieskeurig of arrogant in je teksten, dat schrikt mensen af. De eerste indruk is het belangrijkste, al helemaal omdat de anderen je niet als persoon zelf ontmoeten. Je kunt geen uitleg geven, tenzij ze er om vragen, en je kunt niet glimlachen bij je opmerkingen.

Hoe je ook bent, je zoekt iemand die hetzelfde is. Andersom ook! Iedereen wil een normaal persoon, niet perse iemand met het mooiste uiterlijk. Dit komt omdat iedereen bang is voor afwijzing.

Probeer er zelf ook niet als een fotomodel uit te zien, je komt immers alleen maar nep over. Hetzelfde geldt voor je werkstatus en eigenschappen: wees normaal. Datzelfde geldt ook voor het verdere contact: houd de eerste indruk hoog en blijf normaal.

Natuurlijke foto's zijn daarom het leukst. Niemand kijkt graag naar krampachtig geposeerde foto's. Of je haar goed zit doet er even niet toe, zolang het maar natuurlijk is.

Doe de beste foto voorop, en zorg dat je een mix hebt van foto's waar je alleen op staat en waar je met je vrienden op staat. Geen sexy foto's en absoluut geen foto's waarop je jezelf voor schut zet! Dat is een afknapper en zorgt er voor dat er minder mensen contact met je opnemen.

Wees dus eerlijk!

Advertentie Voor De Perfecte Vrouw

Omdat je in feite een kleine advertentie voor jezelf schrijft, moet je de aandacht vasthouden. Geef wat details over jezelf, maar niet teveel. Niet alleen teveel details vervelen de mensen al gauw. Te weinig is ook niet goed!

Je wilt dat bezoekers meer van je willen weten en dat ze met een glimlach aan je denken. Zo worden ze verleid om contact met je op te nemen.

En bedenk dat mensen ongeveer dertig seconden naar een profiel kijken voor ze verder gaan!

Nu gaan we je voorbereiden om eigenschappen op het profiel te plaatsen. Neem een stuk papier, en zet er in één minuut alle positieve karaktertrekken van je op, die naar boven komen.

Welke kun je online zetten zonder dat je arrogant overkomt?

Doe dan hetzelfde voor karaktereigenschappen van jouw perfecte partner. Dit kan bijvoorbeeld zijn: eerlijkheid, verzorgend zijn, goed kunnen luisteren.

Luchtig En Losjes

De tekst hoor luchtig en losjes overkomen, alsof het de laatste trend is die je moet volgen. De beste manier om dit te doen, in tegenstelling tot enorm wanhopig om mannen te ontmoeten, is door je profiel kort en makkelijk leesbaar te houden. Ook moet het er zo uit komen te zien dat je niet veel informatie weggeeft, maar zodat er toch net genoeg in staat. Lekker nonchalant dus!

Een Vragenlijst?

Waar je je ook inschrijft, bijna overal moet je eerst een flinke vragenlijst invullen van wel tig vragen. Van je antwoorden stelt de site je profiel samen. Lengte, gewicht, baan, favoriete film en tv-serie, doelen, idealen, een beschrijving van jezelf, noem het maar op en het staat er waarschijnlijk.

Wist je dat de meeste mannen alleen maar je foto scannen en maar vluchtig het profiel lezen?

Voor je hem je vijfjarenplan mededeelt of je jaarlijks inkomen, moet hij eerst maar eens een paar maanden met je uitgaan. Bovendien, waarom zou je online invullen wat op een afspraakje in de kroeg nooit zou vertellen?

Deze vragenlijsten neem je dus niet zo serieus. Niet elke vraag hoeft een antwoord.

De Bijnaam

Een goede bijnaam of schermnaam is belangrijk, want die naam en je foto is het enige wat een man ziet als hij alle profielen doorspit. Het mag niet saai en ook niet te sexy zijn.

Je wilt niet dat een man verder gaat zoeken omdat de naam te tuttig of relatiegericht is. Je wilt ook geen mannen, al dan niet getrouwd, die alleen maar uit zijn op seks. Je wilt de gulden middenweg!

Internetdatinggeheimen Voor Vrouwen

Een goede bijnaam heeft alleen hoofdletters bij de eerste letter van een nieuw woord, is opvallend, en lokt de mannen naar wat ze zoeken door beschrijvende feitjes te geven, zoals haarkleur, lengte of leeftijd.

Voorbeelden zijn: RoodharigeSchoonheid25 (uiterlijk en leeftijd), KleineBlondine45, ErgLief18, HeerlijkeBruineOgen30 (beschrijvend, lief en niet teveel).

Slechte keuzes voor schermnamen zijn: Sexy35 (te seksueel), JeZultNietTeleurGesteldZijn (waarover?), Petra18 (niks over je uiterlijk), OpZoekNaarLiefde en LiefMeisjeZoektDeWare (te intens, te drammerig).

Als het kan, gebruik dan een unieke naam voor online daten, in plaats van eentje die je al gebruikt op het werk zoals suzannesmit@philips.com. Deze geeft namelijk je echte naam en je werkplaats weg.

Stel dat je wat verdergaat met een man, je vertelt persoonlijke dingen en hij blijkt een engerd te zijn. Wil je dan te identificeren zijn als al je e-mails worden doorgestuurd?

Probeer ook niks obscuurs of moeilijk te ontcijferen te gebruiken. Dat lokt niemand. Diepe, literaire gedachten houd je voor jezelf.

Voor veel mannen is dat gebrabbel. Mannen zoeken geen vrouwelijk Shakespeare als ze als ze op een datingsite aan het neuzen zijn. Ze zijn op zoek naar een aantrekkelijke foto met leuke beschrijving. Ze willen niet te hard werken. Een profiel waarop duidelijk te hard gewerkt is komt geforceerd over en jaagt je gewenste bezoeker weer weg. Dus probeer vooral niet te origineel, paranormaal of poëtisch te zijn. Wees licht en nonchalant!

Minder Is Meer

Het is dus essentieel wanneer het lijkt alsof je profiel met een leuke foto snel bij elkaar gegoooid is, terwijl je op weg bent naar de volgende zakelijke meeting of naar de sportzaal. Je bent immers erg druk!

Schrijf het alsof je heel veel dingen in je leven hebt, maar dat je gewoon dacht dat online daten wel leuk zou zijn. Je hoeft niet af te studeren met een vragenlijstwerkstuk. Geef niet teveel weg, zodat ze je moeten uitvragen om achter meer te komen.

Een Goede Advertentie

Ik woon in Amsterdam. Ik ben 32 jaar, 1.72m en weeg 68 kilo.

Ik ben vrijgezel. Ik hou van wandelingen, skiën, en dansen.

Ik werk in marketing en heb daar ook een hbo diploma in.

Ik ben leuk, stijlvol en makkelijk in de omgang.

Ik hou van Chinees en Italiaans eten.

Ik zou graag iemand willen ontmoeten in de leeftijd van 32 en 40.

Wat wil je nog meer?

Dit is dus een goede advertentie! Hij is feitelijk en makkelijk te lezen en niet poëtisch, diepgaand of veeleisend. Er staat niks in over intense gevoelens, verlangens, hoop of dromen die de gemiddelde man weggagen. Dit profiel zegt niks over een zoektocht naar een echtgenoot en kinderen. Hier heb je gewoon zin in een leuk diner of avondje uit en je speelt geen open kaart.

De Meest Voorkomende Fouten

Naast langdradig, te diepgaand of veeleisend, zijn de meest voorkomende fouten in profielen:

- Vrouwen die zeggen dat ze op zoek zijn naar een vriend en een relatie willen starten. Hoewel velen dit zoeken, speel je open kaart. Er is dan geen uitdaging of mysterie. Hij zal zich verstikt voelen voordat hij al aan de relatie begint. Zeg gewoon dat je op zoek bent naar een afspraakje of nieuwe mensen ontmoeten, dan kan hij opgelucht ademhalen;
- Vrouwen die zeggen dat ze het best vinden om te verhuizen voor een relatie. Je hebt de man nog niet eens ontmoet en je pakt je spullen al, verkoopt je huis en haalt je kinderen van de basisschool. Je bent te welwillend. Pas als hij op zijn knieën zit met een ring kun je over die vraag beginnen;
- Vrouwen die meer dan één profiel op dezelfde website plaatsen. Het ziet er wanhopig uit en het werkt niet. Als hij je eerste profiel heeft overgeslagen, voelt hij geen vonk bij de tweede versie. Een andere naam en pose helpen echt niet: het is geen bingo. Er is aantrekkingskracht of niet. De tactiek is dus dat je profielen plaatst op meerdere, andere websites;
- Vrouwen die meer dan één foto plaatsen op één profiel. Eentje is echt genoeg. Een mix mag, maar je komt snel wanhopig over. Een man heeft maar één goede hoofdfoto nodig van je om zijn interesse te laten opwekken;
- Vrouwen die lange antwoorden met heel veel emotie geven die erop lijken alsof ze van een Hallmark kaart afkomen of bij een therapiesessie omhoog zijn gekomen.

Intense gevoelens en emoties schrikken mannen af. Als jij je ideale relatie beschrijft, is dit niet: “Ik wil een relatie die sterker is dan een velletje papier. Een huwelijkscertificaat betekent niet zoveel als een levenslange verbintenis”.

Wat is er met luchtig en losjes gebeurd?

Je schrijft dit tenslotte net voor je weggaat. Je hebt helemaal geen tijd om relaties van beroemdheden te analyseren of om een filmster als je toekomstige man te vragen! Je kijkt niet neer en je bent niet cynisch. Je bent gelukkig en optimistisch!

Foute Voorbeelden

“Ik ben op zoek naar een succesvolle zakenman, stijlvol en toch aards, barmhartig en toch gedreven, iemand die graag buiten is maar het toch ook leuk vindt om binnen te zitten, iemand die me naar mooie restaurants en op verre vakanties kan nemen, en vooral iemand die mijn beste vriend kan zijn.”

Kan er nog iets bij? Ze wil alles, vooral iemand die rijk is. Deze vrouw klinkt te gierig!

“Ik wil het leven en de liefde delen. Het plezier zit hem in de reis, elkaar ontdekken en het leven omhelzen. Ik moet veel reizen voor mijn werk, dus ik wil dat ik weet dat er iemand thuis op me zit te wachten, iemand die lief, zorgzaam, eerlijk en intelligent is. Ik wil een man die het makkelijk vindt om zijn innerlijke kind en emoties te laten zien. Ik ben klaar voor een levenslange verbintenis met de juiste man.”

Heel poëtisch! En heel therapeutisch. Ga in een bar op het podium staan en vertel dit aan de menigte. Durf jij dat aan?

Je Praat Tegen Vreemden

Denk eraan dat je tegen vreemden praat! Wat voor mysterie blijft er nu voor een man over als een vrouw alles zegt wat ze denkt? Je zult de man maar zijn die van zijn vrouw te horen krijgt dat hij een filmster op het gebied van de liefde moet zijn! En dan nog: wie wil er niet iemand die lief, zorgzaam en wat nog meer is? Elke vrouw wil hetzelfde.

Een overgrote ego is ook een afknapper. Als je jezelf omschrijft, zeg dan niet dat je lach oogverblindend of aanstekelijk is. Dat kan de man zelf wel bepalen

Eén vrouw beschreef haar glimlach als die van haar oma en zocht naar een ziel als dat van Moeder Theresa. Mannen springen hier niet op af!

In plaats daarvan zette ze een foto neer die haar jeugdiger deed lijken en zei dat ze prinses Diana bewonderde. Zo kwam ze veel jonger over.

Een andere vrouw schreef dat men “niet doorheeft hoe de uren doorgaan... waarin niemand van ons afscheid wil en moet nemen.”

Emoties vliegen door de lucht en tenslotte lijkt het alsof ze de eerste nacht van een afspraakje zou blijven slapen of zelfs seks hebben. Een vrouw die zich aan onze technieken houdt eindigt het eerste afspraakje als eerst, zelfs al vermaakt ze zich – vooral als ze zich vermaakt! – zodat hij haar weer uit vraagt.

Mannenadvertenties

Als je advertenties van mannen leest, lijkt het alsof ze als vrouwen schrijven. Maar dit doen ze alleen maar omdat zij denken dat dit is wat vrouwen willen horen. Ze weten dat vrouwen geïnteresseerd raken als ze lezen: “Communicatie is de sleutel tot een perfecte relatie.”

Mannen hebben er een hekel aan om over relaties te praten en kijken liever naar voetbal met een biertje in de hand. Geloof niet alles wat je leest. Hun favoriete relatie bestaat uit een hoop lol en seks en ze besteden niet zoveel aandacht aan een vragenlijst.

Aandachtspunten Tot Slot

- Je mag vakken leeglaten, vooral als het negatieve of genante vragen zijn als waarom je laatste relatie stukging.
- Vraag niet in je antwoord aan een man om een date.

- Op de vraag over je inkomen, vink je aan “niet beschikbaar” of “dat zijn je zaken niet”. Jouw financiën zijn ook niet zijn zaken. Als je veel geld verdient en je zegt dat ook, hoe weet je dan dat mannen niet op je geld maar op je persoonlijkheid afkomen?
- Bij een meerkeuzevraag over je persoonlijkheid kruis je ‘vrolijk’ aan en niet ‘romantisch’. Dat is namelijk te intens. Hij mag dat wel doen, jij volgt een tactiek en jij mag dit dus niet aankruisen. Op de vraag waarom je op die datingsite staat, kruis je aan ‘nieuwsgierig’ of ‘moest van een vriend(-in)’, want je bent zeker niet op zoek naar iemand!
- Als er gevraagd wordt of je een vraag aan de mannen hebt, laat het dan niet “Ben je op zoek naar een relatie?” zijn. Iets neutraals, zoals over hobby’s, is beter.
- Onthoudt dat korter beter is dan lang. Mannen hebben geen zin om een ellenlang profiel te lezen. Geen biografieën, filosofische afstudeerprojecten, verhalen over hoe je romantiek zoekt.
- Geef geen lijst met dingen die niet te discussiëren zijn. Zoals:
Ik zoek mannen die meer dan 100.000 euro per jaar verdienen.
Ik reageer niet als je vijf jaar jonger bent,
Ik reageer niet op MSN verzoeken als je niet eerst hebt gemaild.

Hou het luchtig en nonchalant. Word er om een minimum aantal woorden gevraagd, geef dan ook echt het minimale. Het is niet alsof mannen denken dat je niet serieus bent als je niet alles invult. De meesten weten wel dat je op zoek bent naar een leuke vent.

Dè Foto

Je foto is alles! Niet zomaar een onderdeelje van je profiel. Iedereen denkt dat een vrouw wat te verbergen heeft als ze geen foto plaatst. En waarom niet? Als je een zak over je hoofd hebt op een feestje, komt er dan iemand op je af? Een goed profiel met een goede bijnaam is niet voldoende.

Je foto staat er namelijk voor hem. Mannen een profiel amper. Ze kijken eerst naar de foto’s, dan naar de tekst.

Wij kennen het voorbeeld van een brunette van wie de foto nog niet klaar was. Ze plaatste een foto van haar blonde vriendin en de eerste vijftig mannen die reageerden zeiden niets over haar tekst waarin stond dat ze een brunette was.

Nogmaals, mixen mag, maar met één kom je niet wanhopig over. De foto’s mogen niet te chic zijn of genomen toen je tien was of voor je twintig kilo aankwam. Ze moeten wel lijken!

Wees eerlijk!

Op je eerste afspraakje moet je niet tegen een teleurgesteld gezicht aankijken. Je wil al helemaal niet horen dat je er op je foto beter uitziet. Teleurstelling en beledigingen op een eerste date zijn gewoon niet wenselijk.

We raden je aan om een foto te plaatsen van je hoofd die leuk en recent is. Een foto van je hele lijf mag, als het maar niet te suggestief is of je te weinig kleren aanhebt. Houd het netjes en probeer niets.

Sommige vrouwen beginnen eerst met een profiel zonder foto en plaatsen hem pas als ze al wat gewend zijn aan online daten. Andere vrouwen mailen de foto naar de man nadat ze

aangesproken worden. Je moet natuurlijk je eigen stijl vinden, zolang er maar met een foto gewerkt wordt!

Maar het is een feit dat mensen met een foto bij hun profiel of advertentie meer bezoekers en reacties krijgen.

Daten

Als je een perfecte vrouw bent, zet je een kort profiel op het internet met een mooie foto. Je laat het rustig op je afkomen. Laat hem maar reageren!

Je antwoordt ook op de profielen van leuke mannen. Natuurlijk kom je niet te gretig over. Perfecte vrouwen nemen ook zelf het heft in handen en reageren zelf op mannen.

Ben jij de vrouw die onze technieken volgt, dan ben je de perfecte vrouw.

Deze houding kun je leren, je hoeft er niet mee geboren te zijn. Je hoeft ook niet slim of knap te zijn. Dat is juist waar het om draait: jij bent de prijs!

Er is geen competitie. Elke man zou zich gelukkig moeten voelen met jou in de buurt! Je houdt van jezelf, en als je op een moment bent waarop dit even niet zo lukt doe je alsof.

Loop de kamer in alsof je net uit een limousine stapt, glimlach vaak en praat niet teveel. Zo zorg je dat andere mensen ook kunnen praten en kom je niet nerveus over.

Je hebt vrouwelijke gebaren, je vraagt de man mee uit, jullie betalen de rekening samen en je vraagt nooit waar de relatie naar toe gaat in de eerste zes maanden.

Als je hem sms-t, zet je daarin: "Ik vond het gezellig en ik dacht dat jij dat ook vond." Zo toon je dat je een daadkrachtige vrouw bent. Hij heeft immers geluk dat hij met jou uit mocht gaan. Als laatste wordt het afspraakje altijd geëindigd door jou.

Na dit berichtje bel of mail jij niet als eerste. Je wacht tot hij contact met je opneemt. En wanneer hij terug sms-t, wacht je vierentwintig uur. Doe je het eerder, kom je wanhopig over.

Je bent als perfecte vrouw voor mannen alleen online beschikbaar tijdens normale werktijden. Perfecte vrouwen hebben het hele weekend vol gepland of doen alsof. Zelfs al zit je zaterdagavond alleen thuis te internetten, dan zet je MSN op "offline", zodat mannen geen gesprek met je kunnen beginnen.

Een perfecte vrouw reist niet om mannen te ontmoeten; de mannen moeten het werk doen. Mannen die losjes met je omgaan, zijn je niet waard. Een perfecte vrouw berekent haar tijd, dus lange mails en penvriendschappen zijn niks voor haar.

TIP: Mail is tegenwoordig even belangrijk als de telefoon. Mailadressen worden veel meer uitgewisseld dan telefoonnummers. Je vergeet heel gemakkelijk dat je net zo vatbaar bent voor fouten als in chatrooms en op MSN.

Mails kunnen je zelfs je (beginnende) relaties kosten. Vrouwen letten vaak minder op met mails en laten te veel dingen gebeuren. Het is echt uitkijken met wat je zegt, want de relatie kan zo ineens over zijn. Ineens blijkt het laatste wat jij hebt gezegd het eindpunt te zijn en ontvang je geen berichtjes meer.

Net als bij een telefoongesprek tellen alle woorden mee en dezelfde fouten worden helaas maar al te vaak gemaakt. De kern van het probleem is dat zijn overwinnen van jou te gemakkelijk voor hem wordt.

Door te weten wat je wel en niet moet doen kun je dit gelukkig makkelijk voorkomen. Daar is dit boek voor!

Met Elkaar Mailen

Sommige vrouwen antwoorden binnen een paar seconden op een reactie. Een paar seconden! Alsof ze zitten te vissen naar op een reactie. Kijk uit! De mannen zullen denken dat je geen leven hebt. Je hebt namelijk tijd om op hem te wachten en gelijk antwoord te geven.

We hebben het hier niet eens over vrouwen die echt niks te doen hebben, maar vrouwen die fulltime werken, voorzitter zijn van een club, sporten en daarnaast nog eens tijd hebben om elke vijf minuten hun mail te checken. Hoe druk je leven ook beschreven staat op het profiel, als je altijd via het internet beschikbaar bent kom je wanhopig en eenzaam over.

Geef mannen dus de juiste indruk: je bent een perfecte vrouw met een hartstikke druk en leuk leven. Bekijk je mails die betrekking hebben op je profiel dus maar één keer per dag. Reageer pas op mannen die je op het internet of ergens anders hebt leren kennen als je ze vierentwintig uur geleden hebt ontvangen.

De meest succesvolle vrouwen die dit boek hebben gevolgd, zeiden dat ze pas reageerden als ze er ook echt de tijd voor hadden. En daarbij zorgden ze ervoor dat ze buiten internet veel activiteiten ondernamen zoals sporten of andere vrijetijdsbestedingen.

Misschien zit je voor je werk de hele dag achter de computer. Maar dat geeft je niet het recht om de hele dag met mannen te gaan mailen of te kletsen op MSN.

Het is goed om te wachten, voor jou en voor hem. Zo creëer je lust, verlangen en anticipatie. De jacht wordt er zoveel leuker door. Elke mail die hij van je krijgt, wordt er specialer door. Als een man te snel of te veel van je hoort, krijgt hij al snel genoeg van je krijgt voordat hij je ontmoet heeft.

We kennen een vrouw die dit boek niet kon volgen. Zodra een man haar mailde, moest ze van zichzelf antwoorden. Liep op niets uit.

Tot echter haar computer kapot ging en reparatie twee weken duurde. Wat een spanning ontstond er door dit ongelukje!

Toen ze na twee weken weer het internet op ging, stond haar mailbox bomvol met berichten van mannen die op haar advertentie hadden gereageerd. Niet één keer, nee, sommigen hadden haar een paar keer gemaïld om te vertellen hoe geïnteresseerd ze waren. Kijk, dat moet je hebben!

Ze mailde terug naar een aantal mannen. Een paar van hen kwamen uit de groep die meerdere keren gemaïld hadden. Daarvan kreeg ze reacties als: “Ik voelde me al een beetje gedumpt. Wat vervelend van je computer. Ik kan je altijd technische hulp geven!” en “Wat fijn dat ik van je hoor. Ik dacht dat je al een leuke vent ontmoet had. Nu ik deze kans krijg, wil ik je heel graag uitvragen. Wat is je telefoonnummer?”

Deze mannen hadden nooit om haar telefoonnummer gevraagd als ze gelijk had teruggemaïld. Haar schijnbare desinteresse maakten de mannen alleen maar meer geïnteresseerd.

Natuurlijk hoeft je nou niet je computer in de vernieling te brengen. Je moet gewoon streng zijn tegen jezelf en zeggen: “Ik ga niet binnen vierentwintig uur antwoorden.” Dan zorg je ervoor dat je een druk leventje naast je computerbestaan hebt.

Dit geldt alleen voor de eerste paar maanden van de verhouding. Als jullie relatie vooruitgaat, en wekelijkse afspraakjes en mails goed gaan, hoeft je deze regel niet meer vol te houden.

Eén à twee uur na een mail volstaan dan, maar wachten tot het einde van de dag is beter. Ben je thuis, ga even wandelen, bel iemand, ruim je kasten op, betaal een rekening of doe de afwas. Je kunt afstand creëren tussen jou en die mail als je maar je best doet. Alles is beter dan binnen een paar seconden reageren!

Antwoord niet in het weekend of tijdens vakantiedagen.

Je bent een perfecte vrouw, vol zelfvertrouwen en gelukkig met een druk, sociaal schema. Je hebt geen tijd om mails van mannen in het weekend te beantwoorden. Wat zal hij denken als je om tien uur 's avonds op zaterdag mailt?

Op sommige online diensten kunnen mannen zelfs zien hoe laat je hun mails leest, dus ook dan ben je betrapt als je vrijdag- of zaterdagavond hun mail bekijkt. De eerste indruk telt enorm, dus laat het lijken alsof je elk moment in het weekend vol gepland staat met feestjes en afspraakjes. Je moet onbereikbaar lijken.

Als je ook door de week niet na middernacht antwoordt, valt dat op. Op zondag moet je een heerlijke brunch hebben, of naar een concert gaan in plaats van naar liefde zoeken op het internet. Of tenminste, dat wil je de mannen doen geloven. Wacht totdat het weekend bijna over is.

Het enige wat je in het weekend op het internet te zoeken hebt, is werk, vrienden mailen, webwinkelen, surfen, alles wat niet vrijgezelachtig is. Log zelfs niet in op je profiel.

Dit wordt moeilijk voor iemand die enorm op zoek is en een computer binnen handbereik heeft. Bel een vriendin voor steun! Je bent echt niet de enige. We weten van een paar meisjes dat ze hun mailbox zelfs in het weekend niet bekijken, zodat ze niet verleid worden om mails te beantwoorden.

Je zult vast wel merken dat mannen op elk uur van de dag berichten sturen. Mannen mogen dat. Het leven is oneerlijk.

Deze regels gelden alleen voor de vrouwen. Vertrouw ons gewoon als we zeggen dat Jij De Prijs Bent.

Wil je echt dat mannen die je niet eens kent, weten dat je niks te doen hebt op zaterdagavond? Laat ze zich afvragen waar je in godsnaam uithangt!

Luchtig En Losjes Mailen

Je wilt je ziel openen, je dicht bij iemand voelen. Je wilt diegene alles over je vertellen, je wilt begrepen worden en hem begrijpen, je wilt een band maken. En dit alles vandaag!

Of je nou net gedumpt bent of je een tijd geen relatie hebt gehad, je wilt dat alle pijn van de afgelopen tijd of jaren nu wordt weggenomen.

Verman jezelf!

Een relatie beginnen heeft tijd nodig. Gedraag je dus niet zo wanhopig en ongeduldig. Jij Bent De Prijs, weet je nog?

Je moet jezelf dus tegenhouden om geen intense of negatieve dingen te gaan zeggen. Dat schrikt mannen af.

Vijftien Tips Om Mail Luchtig Te Houden

- 1 Soms is geen antwoord geven luchtig genoeg. Als een man je alleen een lachebekje of een link stuurt, reageer dan niet. Hij is niet serieus bezig met daten via het internet. Volgende!
- 2 Als een man je een mail stuurt zonder foto, reageer je door te zeggen: "Ik zou graag een foto van je zien." Ook al was zijn mail nog zo lang, als hij geen foto stuurt, zit er meestal

- een reden achter. Krijg je de foto en bevalt hij je, reageer je met “bedankt voor de foto” en beantwoord je zijn vragen.
- 3 Stuurt hij je een berichtje zeg niet dat je zijn profiel al had gezien. Vertel gewoon dat hij je wel leuk in de oren klinkt. Zeg dus niet dingen als: “Ik heb je profiel al gelezen, ik vind lezen ook zo leuk. Mijn broer heeft hetzelfde beroep als jij. We hebben best wel wat gemeen!” Je hebt het te druk om profielen te bekijken!
 - 4 Kijk niet op zijn profiel om gesprekstof te vinden. Die gaan jou niks aan. Pas als hij erover begint of jullie een tijdje aan het daten zijn, heb je het erover.
 - 5 Stel ook geen vragen over zijn werk. Dat is een te gemakkelijke manier om erachter te komen of hij veel verdient. Probeer hem eerst leuk te vinden, en maak je geen zorgen over zijn inkomen. Laat hem vragen over jou stellen. De meeste vrouwen verspillen teveel tijd aan vragen over en weer stellen en lange antwoorden geven, en de meesten hebben niet eens afspraakje nul.
 - 6 Stuur nooit een tweede mail naar een man die niet op je eerste mail heeft gereageerd. Zelfs niet als je denkt dat die man de ware is! Twee keer op een rij een mail sturen, is het tegenovergestelde van nonchalant en luchtig zijn. Misschien is hij wel erg druk met zaken en kom je zo enorm wanhopig over! Denk niet dat zijn of jouw computer misschien niet werkt. Stuurt hij je niks terug, dan is dat zo. Volgende!
 - 7 Als je een boze mail terugkrijgt van iemand die meer dan drie regels van je wilt, verwijder die dan meteen. Krijg je een leuke mail terug met de vraag om meer over jezelf te vertellen, schrijf dan over je hobby, favoriete tv-serie, of je laatste vakantie.
 - 8 Begin geen lange mailgesprekken. Zorg dat hij je uitnodigt voor een kop koffie of thee bij de tweede mail. Je wilt tenslotte geen computerrelatie of ellenlange gesprekken via de mail. Je kan er beter vroeg dan laat achter komen dat hij je type niet is en jij je tijd hebt verspild aan mailen over en weer.
 - 9 Zeg hierom dat je druk en weinig online bent. Dit zal hem stimuleren om je voor een afspraakje uit te nodigen. Ga op het eerste afspraakje alleen wat drinken.
 - 10 Wees niet negatief. Heb je een slechte dag gehad, bijna je baan kwijt bent of heb je problemen met geld, gebruik het niet om een band te creëren met die leuke man. Hij zal je een gek vinden of zich afvragen wie jou in godsnaam wil daten. Hou het nonchalant: “Kreeg je e-mail, gekke week op het werk, ik ga nu sporten om die pasta van gisteren weg te werken. Fijne dag!”
 - 11 Woorden die je nooit moet gebruiken: geestverwant/soulmate, droomman, verbintenis of angst daarvoor, iets met seks, ex-vriend of –man, zijn of jouw plannen op lange termijn, vorige relaties, huwelijk, klik, intimiteit of over spelletjes spelen. Je kunt die klik niet vinden door het woord op te schrijven. Je vindt die klik door een man te krijgen die op je profiel reageert, niet opgeeft jou te mailen, je nummer wilt, je uitvraagt en gewoon erg fijn gezelschap is. Wees geduldig. Het opschrijven komt wanhopig over en je kunt je tijd beter besteden.
 - 12 Schrijf niets over seks. Als hij dat wel doet in de eerste mails, is hij waarschijnlijk alleen daar op uit. Verwijderen! Vraagt hij over je vorige relaties, zeg je gewoon dat het niet werkte. Het is zijn zaak niet wat er is gebeurd.
 - 13 Praat niet via het internet hoe het gaat met jou in combinatie met online daten. Misschien is de man alleen uit op informatie en niet geïnteresseerd in jou. Zeg gewoon dat je nieuw bent, niet zo hebt opgelet en beantwoord zijn vragen niet. Als hij iets negatiefs zegt en

eigenlijk gewoon een luisterend oor wil, zeg dat jij het leuk vind om online te daten en dat je er plezier in hebt. Daten via het internet gaat net zoals in het echte leven: het is geen therapie. Je wilt uitgevraagd worden, geen mogelijkheid voor een discussie.

- 14 Zelfs als je een relatie hebt, praat je niet teveel over persoonlijke dingen in een mail. Je weet nooit waar dat naartoe gaat. Praat niet over jullie seksleven online. Bewaar het lekker voor een afspraakje.
- 15 Heb het vooral niet over je behoeften en wat je wilt! Je schrikt er mannen mee af. Je wordt er eerder hulpbehoevend van, en mannen zitten daar niet op te wachten.

Je houdt het dus bij twee of drie regels en laat de details over voor je afspraken. Je gebruikt geen lachebekjes of “vriendschappelijke” begroetingen. Dat laat allemaal teveel interesse zien. Daar heb jij het te druk voor. Mannen mailen je dag en nacht en vragen je constant uit, dus je hebt geen tijd om een mooi opgemaakt bericht te sturen. Jij bent de Prijs.

Het Afspraakje

Als je internetrelatie een goede basis heeft, zal het contact met de mail waarschijnlijk overgaan naar chatten of bellen. Het eerste afspraakje zal wel moeilijk zijn, maar je kunt zo de relatie wel naar de volgende stap leiden. De eerste indruk is ook hier belangrijk.

Op een gegeven moment zul je toch echt de stap moeten nemen om de telefoon op te pakken en hem te bellen. Vraag daarom na een paar mails zijn telefoonnummer. Je hoeft echt niet te wachten tot hij dat doet. Het telefoongesprek is een stapje dichterbij de eerste ontmoeting. Laat je charme blijken en gebruik ook de juiste woorden. Probeer vooral het gesprek op gang te houden.

De eerste ontmoeting met je internetman is uiteraard spannend. Je hebt al tijd geïnvesteerd om de ander te leren kennen, nu maak je jezelf klaar voor je eerste afspraakje.

Je moet echter eerst aan je veiligheid denken. Er kan altijd iets gebeuren. Maar niemand zegt dat dat normaal is bij mensen die afspraken maken via het internet.

Ontmoet hem op een openbare plek en ga er zelf naar toe in plaats van dat hij je oppikt. Zorg ervoor dat jij je op je gemak voelt bij hem en dat je anders vertrekt. Vertel in ieder geval één persoon waar je naartoe gaat en met wie. Als laatste, blijf op verlichte plekken. Je veiligheid waarborgen is een stap die nodig is in het daten via internet.

Als je in een veilige situatie bent, maar je vindt die jongen helemaal niet leuk, heb je een uitweg nodig. Vertel een vriend of vriendin wat je gaat doen, die kan je namelijk helpen. Spreek een tijd af wanneer hij of zij je belt.

Als je afspraakje je niet bevalt, kun je zeggen dat er iets aan de hand is en je weg moet. Zo kun je de pijnlijke situatie snel afkappen.

De Regels

We Zijn Tegen MSN Gesprekken

Privacy wordt op internet gemakkelijk geschonden. Hierdoor is het moeilijker om mysterieus te blijven. Op MSN en datingsites kun je direct zien wanneer iemand online is. Mensen kunnen je gelijk een berichtje sturen.

Zet het zoveel mogelijk op “offline”. Mensen kunnen dan niet zien of je online bent en je ontvangt niet meteen berichtjes. Als je dit niet weet, had je wellicht twee uur lang met iemand zitten praten die eigenlijk alleen maar verveeld of vervelend was. Zelfs als het niet gebeurt, weet iedereen dat jij thuis bent en achter de computer zit. Je wilt toch niet dat iedereen dat weet?

Blokkeer jezelf zodat hij niet weet dat jij online bent. Is die mogelijkheid ook beschikbaar op een datingsite, kies die optie dan. Kom je online, kun je een begingesprek hebben, maar alleen als hij als eerst een bericht stuurt! Verlaat je de site, zal hij je maar moeten mailen.

Het is leuk om mensen via MSN te ontmoeten, maar hij zal toch echt meer moeite moeten doen als hij achter je aan zit. Zo wordt de relatie niet te gemakkelijk. Kun je jezelf niet blokkeren, verwijder dan alle berichten die je ontvangt. Zo zal hij je uiteindelijk toch echt moeten mailen.

Waarom zijn we er zo tegen? Een man komt toch ook niet naar je huis, klopt aan en loopt naar binnen? Je bent dan te beschikbaar en de uitdaging is weg. Ze hoeven dan niet zo hard te werken om je te zien. Waarschijnlijk raken ze al snel verveeld. Mannen moeten op tijd een plekje bij je reserveren!

Regels Voor Chatten

Een chat room moet je vergelijken met een bar waarin niemand weet hoe de ander eruit ziet. Iedereen weet alleen de bijnamen. Hoe volg je de regels hier dan?

Je gaat er stilletjes in. Als je iets zegt, zeg je niet iets specifiek tegen één persoon. Er is meestal wel een onderwerp gaande, en je gaat daar in mee: je verbreekt de gespreksstroom dus niet. Je bent neutraal. Je zegt alleen dingen die je in een kroeg ook zou zeggen.

Krijg je een privébericht, dan tel je tot twintig voordat je antwoordt. Als je geen privébericht krijgt, vertrek je weer. Het is eigenlijk een heel simpel spel.

De meeste vrouwen volgen echter de regels niet in chat rooms. Ze worden agressieve jagers die aandacht vragen aan mannen. Dat komt waarschijnlijk omdat het allemaal zo anoniem is. Ze zijn niet altijd even vriendelijk en verstoren de relaxte en vrijblijvende sfeer van chatten.

Bied Je Nummer Niet Als Eerste Aan

Een frustratie van afspraakjes maken via het internet is dat mannen naar jouw zin niet snel genoeg vragen om je telefoonnummer. Normaal vraagt een man redelijk snel, omdat hij anders niet weet hoe hij contact met je moet opnemen. Maar op internet gaat dat anders.

Geef nooit zelf je telefoonnummer. Zelfs al het goed lijkt omdat hij al een paar keer de suggestie heeft gegeven om af te spreken.

Hij moet je specifiek om je telefoonnummer vragen, of zijn eigen nummer geven waarop jij jouw nummer geeft en hem niet gaat bellen.

Er zijn twee soorten mannen die zijn telefoonnummer geven. De eerste is de player die wil dat zoveel mogelijk vrouwen hem bellen, de tweede is de man die beleefd wil zijn en denkt dat jij je misschien comfortabeler voelt als jij hem belt in plaats van dat een vreemde jou belt. De enige manier om erachter te komen met wie je te maken hebt, is om jouw telefoonnummer te geven en te wachten of hij ook daadwerkelijk belt.

Kortom: je belt hem nooit. Je geeft je telefoonnummer alleen als hij daar duidelijk om vraagt. Schrijf hem ook niet dat je hem niet gaat bellen, maar dat hij moet bellen. Als je zijn telefoonnummer krijgt, mail je gewoon terug: “Bedankt, hier is de mijne: 06-...” Geef alleen het nummer van je mobiele telefoon! Denk eraan, Jij Bent De Prijs en elke man zou zich gelukkig moeten prijzen dat hij jouw telefoonnummer heeft gekregen.

Door Naar De Volgende

Je wilt het liefst dat hij je zo snel mogelijk uitvraagt, zodat je de relatie van de computer naar een afspraakje kan verplaatsen. Maar je mag hem dit natuurlijk niet vertellen, maar je hoeft ook niet een eeuwigheid te wachten. Vier e-mails zijn genoeg om je uit te vragen en anders zet je het contact stop.

Anders kan het nog wel maanden duren. Mannen hebben af en toe een duwtje nodig en als je stopt met praten moeten ze wat harder werken! Dat maakt het weer een uitdaging voor hen, en kunnen ze al die vragen in een gesprek met je stellen.

Sommige vrouwen verspillen tijd aan onbereikbare mannen. De perfecte vrouw geeft limieten aan in plaats van tijd te verspillen. Houd je aan onze strategie, anders breek je meestal meer tactieken. De relaties die er op volgen frustreren je meestal enorm. De meesten gaan snel over, omdat de interesse er toch al niet was. Als hij je wel uitvraagt nadat je gestopt bent met mailen, mag je dat natuurlijk doen.

Spoor De Slechterik Op

Heb je net je profiel gemaakt, ontvang je wel honderd berichten! Als dat te mooi lijkt om waar te zijn, dan is het dat ook meestal. Waarschijnlijk hebben er maar vijftientig potentie.

Waar je bij de eerste e-mail van een man moet opletten, is:

- vooropgestelde brieven
- mails zonder foto of woorden
- players
- seksverslaafden
- tijdverspillers
- getrouwde mannen

Mannen mailen gemakkelijk vijftientig vrouwen in één keer en elke vrouw denkt dat die mail speciaal aan haar is gericht. Neem dus nooit iets aan bij de eerste mail. De “e-mail-man” bestaat niet totdat je hem in de ogen kan kijken! Maar hoe haal je slechteriken er het beste uit?

Tien opspoormethodes:

- Vraag meteen een foto. Mannen zonder foto's zijn niet serieus, verbergen iets, hebben al een vriendin of spelen spelletjes. Krijg je er geen verwijder je gewoon zijn mail.
- Kijk uit voor mannen met teveel foto's: dit zijn mogelijk tijdverspillers. De serieuze mannen hebben maar één foto, heel misschien twee.
- Geen woorden, geen reactie. Krijg je een lachebekje, een plaatje of een link, dan zijn ze te lui of hebben ze een vriendin. Je wilt iets ontvangen dat op jou is gericht en dat betekent meer dan een plaatje of één woord.
- Word niet blij van voorgeschreven brieven. Je spot ze doordat ze lang, romantisch en leuk zijn, maar zonder iets specifiek over jou of je profiel. Je kunt ze verwijderen of reageren met "Je klinkt leuk" en te weten dat hij die brief naar honderd vrouwen heeft gestuurd. Deze mannen verdwijnen meestal ook weer snel.
- Kijk uit voor bijnamen als SensueleMan of TarzanJouwMan. Je wilt namen als Piet32 en LeukeVent36, die lijken alsof ze serieus naar vrouwen op zoek zijn.
- Ga geen discussie aan met boze mannen. Helaas laten sommige mannen hun woede over vrouwen online los op andere vrouwen. Ze worden boos omdat je maar een kort berichtje heb gestuurd of omdat je alleen maar onder het genot van een drankje wilt ontmoeten, in plaats van een hele maaltijd.
Ze zijn waarschijnlijk gewend aan vrouwen die deze regels niet volgen en al hun gegevens tot aan hun cupmaat in de eerste mail geven.
Een man die in zijn eerste mail aan vreemde zo reageert, kan niet veel soeps zijn. Verwijderen is de beste optie.
Een normale man weet dat hij al wat dingen kan weten over je als jullie wat gaan drinken, en dat je dan altijd nog een restaurant kan uitkiezen voor een tweede drankje. Een boze mail kun je beantwoorden met een "Ik denk niet dat dit gaat werken, succes!" maar ga vooral niet in discussie. De normale man wil een goede indruk maken in de eerste mail.
- Verwijder mails die te seksueel zijn. Je wilt een relatie, geen seksafpraakje.
- Blijf niet hangen bij de man die maar één keer belt. Hij is niet geïnteresseerd. Vat het niet persoonlijk op, sommigen zijn alleen online om zich gewild te voelen.
- Negeer mannen die geen nee willen horen. Je bent niet onbeleefd door niks meer van je te laten horen. Denk er nog niet eens over na aan wat zij denken. Voel je ook niet geleid, want waarschijnlijk doet hij dat nog bij zes andere vrouwen. Ze worden er ooit wel eens moe van.
- Als je iets dwars zit bij hem of je instinct vertelt dat er iets mis is, verwijder hem dan of negeer hem. Ga niet met hem op een afspraakje.

Verspil Geen Tijd Aan Tijdverspillers

Sommige mannen vragen alles, maar stellen nooit de belangrijke vraag of je mee uit zou willen gaan. Deze mannen zijn tijdverspillers. Deze man is waarschijnlijk op zoek naar een vriendin waarmee hij kan filosoferen in plaats van een relatie aangaan.

Hij kan erg schattig zijn, met een leuke baan hebben en veel te doen. Misschien zie je een beste vriend in hem. Maar jouw kort Perfecte Vrouw profiel wekt in hem interesse op voor meer informatie. Niet een afspraakje. Voor hem ben je slechts een onderzoeksproject.

Forceer De Relatie Niet Van Mail Naar Telefoon

De man zet de eerste stap en jij volgt. Probeer niet zijn volgende stap uit te vogelen. Mannen gebruiken mail steeds vaker om vrouwen uit te vragen, en dat kan vragen bij je oproepen. Vrouwen hebben over het algemeen liever contact via de telefoon.

Plaats bellen niet hoger op de ranglijst dan mailen. Hij geeft gewoon de voorkeur aan technologie. Als hij je elke week op woensdag uitvraagt voor zaterdagavond, is het in orde. Dat hij de mail gebruikt, zegt niets over zijn gevoelens voor jou.

Als de Perfecte Vrouw laat je de man leiden en forceer je niks. Je kunt een man niet vertellen wat hij moet doen. Praten kun je altijd nog tijdens de afspraken. Vroeger hadden ze geen telefoon en leerden ze elkaar toch kennen. De telefoon is niet het doel van je relatie.

Het is zelfs makkelijker zonder de telefoon. Je hoeft niet terug te bellen, je zorgen te maken of je op een slecht moment belt, of je langer dan tien minuten aan de telefoon hangt, of dat er pijnlijke stiltes vallen. Je kunt van tevoren bedenken wat je gaat zeggen, er de tijd voor nemen, en zijn mails constant opnieuw lezen.

Veiligheid Staat Voorop

Er kan nooit genoeg nadruk geplaatst worden op veiligheid. Het veiligste is om op een openbare plek te ontmoeten hoe lang je ook met hem hebt gemaaild. Ga niet naar zijn huis en laat hem niet naar die van jou komen. Hij hoeft niet eens te weten waar je woont.

Tien veiligheidstips:

- Zorg dat je een geheim nummer hebt. Anders kan iemand je thuisadres vinden op het internet;
- Neem nummerherkenning. Als je constant gebeld wordt door hetzelfde nummer, weet je dat je niet op moet nemen, en je kunt weten of ze mobiel bellen of van hun werk. Dat laatste kan betekenen dat hij getrouwd is;
- Geef niet je thuis- of werknummer;
- Zet je eigen nummerherkenning uit als je belt, zodat er 'onbekend ID', 'privénummer' of iets dergelijks op het scherm komt te staan van hun telefoon. De terugbelservice werkt dan ook niet;
- Gebruik nooit je echte naam als je schermnaam, en vertel niemand waar je precies werkt of welke auto je hebt;
- Gebruik voor het afspraakje een plek die je goed kent, die niet te ver weg is, maar ook niet te dichtbij. Het moet er druk en licht zijn. Ga niet voor een maaltijd op het eerste gesprek, maar voor iets snels als een drankje of ijsje. Het eerste afspraakje mag niet meer dan twee uur duren. Hoe leuk het ook is, ga niet van je veilige plek weg. Wil hij meer tijd met je doorbrengen, zal hij een tweede afspraak met je moeten maken;

Internetdatinggeheimen Voor Vrouwen

- Vertel aan iemand dat je een afspraakje hebt met iemand van het internet en geef ze de datum, tijd, plaats, naam, telefoonnummers, mailadres, en foto. Zeg dat je zult bellen als het afspraakje voorbij is. Laat hen je bellen als je niet op de afgesproken tijd belt. Neem je gsm mee naar het afspraakje; .
- Voel jij je niet prettig of merk je dat er iets mis is: ga weg!
- Laat hem je niet naar je auto brengen en laat hem niet zien waar je naartoe gaat;.
- Laat je drankje niet onbeheerd achter. En drink niet meer dan één glas alcohol;

Niet Doorvragen Over Zijn Profiel

Tijdens afspraakjes gaan vrouwen vaak enorm veel vragen stellen over zijn profiel, om maar zoveel mogelijk over hem te weten te komen. Nog voordat er een drankje is besteld, vuren ze al vragen op hem af. De man zal eerst beleefd willen doen, maar dan al snel geïrriteerd raken. “Is dit een sollicitatie?” zal hij denken.

Stop! Daar moet je dus niet aan beginnen. Het hele punt is dat je moet doen alsof je zijn profiel niet hebt gelezen, of hoogstens gescand. Als je hem gaat citeren is alles te intens en te geïnteresseerd. Je hebt vijf afspraakjes in de week, wie kan dit allemaal onthouden?

De beste manier om de man met wie je een afspraakje hebt te leren kennen, is hem de man te laten zijn en het gesprek te laten sturen. Kijk waar hij over wil praten, bekijk hoe hij jou behandelt, en hoe hij de serveerster behandelt.

Liefde is een vonk, en komt niet door een vragenlijstje met antwoorden naast elkaar te leggen. Heb geduld. Al je vragen zullen echt wel beantwoord worden.

3 Principes: 1) een vrouw moet aanvankelijk een vonk voelen bij een man, 2) de man moet achter de vrouw aanzitten en 3) alle mannen houden van een uitdaging.

Ga niet met hem naar bed op de eerste drie dates

Het contact via de mail en tijdens een afspraakje kan enorm verschillen. Hij kan compleet het tegenovergestelde zijn. Denken dat je seks met hem kunt hebben op de eerste date, omdat jullie al zolang mailen, is niet slim!

Sowieso moet je al niet te lang mailen met hem voordat hij je uitvraagt. Vier mails en dan is zijn kans verkeken! Een vonk kan niet over spatten via de computer. Met een lange afstandsrelatie kan het langer duren, maar niet langer dan drie maanden! Een man kan alles zeggen wat hij wil in een mail. In principe betekenen die mails niks totdat je hem hebt leren kennen.

Neem dus je tijd om hem te leren kennen, en wacht totdat het moment daar is om intimiteit te delen. We raden een paar maanden aan, of tenminste vijf afspraakjes. Fysieke aantrekkingskracht moet groeien, en niet impulsief op gereageerd worden op het eerste of tweede afspraakje.

Voorkom dat jij je gebruikt of gekwetst gaat voelen. Wie weet met hoeveel vrouwen hij gelijk het bed in duikt? Het zijn de afspraakjes die tellen! Daar ontstaat de vonk, niet in de mail.

“Verdwijn” tussen afspraakjes

Onze strategieën zorgen ervoor dat je niet teveel contact hebt met de mannen met wie je uitgaat. De mannen moeten zich afvragen waar je bent en of je überhaupt bestaat. Dat geeft ze een uitdaging. Het geeft een rustig tempo aan, waardoor hij zich niet overweldigd voelt.

Veel vrouwen doen er zoveel mogelijk aan om hem te laten weten dat ze bestaan en dat ze in een relatie zitten, maar hij denkt juist meer aan je als je stil bent. Ze willen hebben wat ze niet kunnen krijgen, en als hij constant afvraagt wat jij doet, worden de afspraakjes specialer.

Je hebt genoeg tijd om jezelf te zijn tijdens afspraakjes, dus hou je een beetje in tussen de afspraakjes. Voor de meeste vrouwen is dit moeilijk om te doen, omdat de meesten de warme gevoelens van het afspraakje bij zich willen houden.

Als alles goed gaat tussen jullie, is weinig contact prima. Maar wat als de dingen erg slecht gaan, wanneer hij afspraakjes afzegt en meer ruimte nodig heeft? Dan komen we bij het “Geen Contact” plan.

De enige manier om een onberekenbare man wakker te schudden is om helemaal geen contact op te nemen. Je ziet hem niet meer en negeert al zijn telefoontjes en mails. Je laat hem proberen om met je in contact te komen, totdat hij van toon veranderd.

Als je een bos bloemen met een lief briefje over jullie relatie krijgt en zich vast wil leggen, mag je hem terugbellen. Zo krijgt hij tijd om erover na te denken en zijn eigen beslissing te maken. Jij hoeft niet jaren vol hoop te wachten. Dit plan is echt het laatste redmiddel en werkt echt.

Laat je profiel staan tot jullie relatie exclusief is

De meeste vrouwen verwijderen hun profiel al na twee of drie afspraakjes, omdat ze het helemaal goed vinden met hun man. Wat je ook doet, doe dit niet voordat jullie exclusief zijn en hij heeft gezegd dat hij van je houdt, of hij heeft gevraagd of jij je profiel weg wilt doen, en hij dat ook heeft gedaan. Anders schrikt hij ervan en laat hij je gaan. Hij moet er klaar voor zijn om niet met andere meisjes te daten.

Ga niet vastzitten in fantasierelaties op het internet

Helaas zijn er veel vrouwen die denken, door alle mails en berichten die ze krijgen, dat ze in een relatie met die man zitten. Er is geen relatie totdat de man je uitvraagt! Laat je niet teleurstellen en maak geen zware beslissingen door een paar lachebekjes en lieve regels. Hou je leven, je afspraakjes, en blijf de regels volgen.

Ga nooit uit met een getrouwde man

Sommige vrouwen gaan zonder dat ze het weten uit met mannen die al getrouwd zijn, omdat ze hun status op vrijgezel hadden staan. Toch kun je deze mannen ontdekken, omdat ze bijvoorbeeld hun ze kunnen hun thuisnummer niet geven. Vrouwen die onze strategie volgen, komen er dus wel achter. Een vrouw die onze strategie volgt, is te moeilijk voor een getrouwde man om te daten.

Maak je eigen relatie niet kapot wegens een flirt via internet

Online flirts kunnen wel eens relaties kapotmaken, dus kijk uit. Ze zijn niet onschuldig, dus denk nog eens na of jij je relatie echt wel op het spel wilt zetten. Vertel het aan je partner als je mensen online ontmoet, dat komt beter over dan dat iemand het ontdekt en het meteen verdacht vindt. En ontmoet ze niet in levende lijve!

Hou een dagboek bij met je ervaringen

Het hele gebeuren van online daten kan zo vaag en onecht zijn dat je vergeet wat wanneer gebeurde en met wie. Schrijf je ervaringen op en ontdek aan welke regels jij je wel hield en welke niet. Zo ben je er meer bewust van wat er gebeurt, en ga jij je meer aan de regels houden.

De Negenentwintig Vragen

Er zijn vijftientwintig vragen die je moet beantwoorden over elke internetrelatie die je hebt, en je moet ze delen met een vriend(-in) of therapeut. Het hoeven geen grote antwoorden te zijn, alleen de feiten. De beste tijd om te schrijven is natuurlijk wanneer je op het punt staat je niet aan onze strategie te houden.

- 1 Voordat je dit boek las, hoe had je afspraakjes via het internet? Had je een strategie of tactieken?
- 2 Welke problemen kom je tegen?
- 3 Wat zijn je persoonlijk zwakke punten?
- 4 Welke tactiek ga je jezelf aan vastleggen vandaag of deze week?
- 5 Als je op het moment in een relatie bent, die op het internet begon:
- 6 Wie begon het eerste met praten?
- 7 Antwoordde hij op jouw profiel, andersom, of kwamen jullie elkaar tegen in een chat room?
- 8 Wie mailt of bericht er meer en wie eindigt de gesprekken als eerst?
- 9 Als jullie elkaar zonder het internet tegenkwamen, wie begint nu een telefoongesprek of mailsessie?
- 10 Zijn je mails lang of kort?
- 11 Stuur je lachebekjes, e-cards en liedjes omdat je ze leuk vindt, of om de ander eraan te herinneren dat je bestaat?
- 12 Wacht je vierentwintig uur met antwoorden?
- 13 Laat je hem vierentwintig uur per dag berichtjes sturen op MSN?
- 14 Let je op dat je niet je echte naam als schermnaam gebruikt en dat je MSN geblokkeerd hebt?
- 15 Wie stelde voor om van de mails naar de telefoon te gaan?
- 16 Wie stelde voor om elkaar in het echt te ontmoeten?
- 17 Belde of mailde hij je na jullie afspraakje of zei hij iets op MSN om te kijken of je online was?
- 18 Hebben jullie regelmatig afspraakjes en bellen of mailen jullie tussendoor, of bestaat de relatie meer op het internet omdat hij te druk is om je te ontmoeten?

- 19 Hoe lang hebben jullie iets en heeft hij gevraagd of jullie exclusief zijn of om je profiel van het internet te halen?
- 20 Heeft hij gezegd dat hij van je houdt?
- 21 Als het langer dan vier maanden geleden is dat jullie elkaar ontmoet hebben, heb je het gevoel dat je een relatie hebt? Of voel je je onzeker?
- 22 Vraagt hij je op tijd uit voor een afspraakje?
- 23 Is zijn profiel nog online, ook al ontkent hij of zegt hij dat hij dat niet wist?
- 24 Heb je hem betrappt in een chat room voor vrijgezellen of op andere datingsites?
- 25 Laat hij je deelnemen aan zijn leven?
- 26 Als het een lange afstandsrelatie is, bezoekt hij je wel eens?
- 27 Of zegt hij niets over jou bezoeken, of dat jij hem gaat bezoeken, omdat hij eigenlijk alleen penvrienden wil zijn, terwijl hij toch zegt dat hij een relatie wil?
- 28 Hoeveel succes heb je met het antwoorden op profielen en het laten antwoorden op jouw profiel?
- 29 Als je een relatie via het internet over zou kunnen doen, wat zou je zeker anders doen?

Op een dagelijkse of wekelijkse basis moet je deze vragen beantwoorden:

- Volg je onze strategie tijdens het online daten? Zo ja, welke?
- Zo niet, welke strategie hou je je niet aan?
- Is je profiel licht en nonchalant?
- Zijn je antwoorden op vragen zo kort mogelijk?
- Heb jij je antwoorden korter gemaakt sinds je dit e-book hebt gelezen?
- Heb je dingen over vorige relaties en wensen voor in volgende relaties verwijderd?
- Heb jij je inkomen verwijderd van je profiel?
- Is het foto recent, flatteus en leuk?
- Is je profiel vrolijk en je antwoorden niet te therapeutisch?
- Ben je in een echte relatie met de man van het online daten?

Speciale Tactieken

Voor Tieners

Misschien zie je dit boek en denk je: “Ik hoef nog niet te trouwen, ik lees het later wel eens.” Maar ondertussen denk je wel aan die leuke jongen waar je mee aan het mailen was, en die je via MSN een foto hebt gestuurd.

Je zou wel willen dat hij vroeg of je meegaat naar de film. Je bent eigenlijk zo druk met MSN dat je uit school komt, naar de computer loopt en je huiswerk vergeet.

Je bent op zoek naar een vriendje, afspraakjes of populariteit. We zeggen nu tegen je dat je dat nooit krijgt als je constant als eerste tegen een jongen kletst, of de hele nacht opblijft om met hem te praten. Deze regels zijn niet om getrouwd te raken, maar om jongenspijn te voorkomen. De jongens willen de meisjes die het druk hebben en al eerste van het internet afgaan. En het komt ook goed uit om nu de regels al te leren, zodat je op twintig- of dertigjarige leeftijd ook precies weet hoe je moet daten.

Je hele houding moet zijn alsof je perfect bent. Uiteraard helpt het als je goede dingen doet, dus eet gezond, sport, doe je huiswerk en vermijd sigaretten, drugs en seks. Jongens moeten achter je aan zitten!

- 1 Praat alleen online met jongens die jij kent, niet vrienden van vrienden of vreemden.
- 2 Praat niet als eerste tegen de jongen die je leuk vindt en bied je nummer niet aan.
- 3 Laat jouw vrienden zijn vrienden niets over zijn gevoelens voor jou vragen. Dat moet andersom gebeuren!
- 4 Als je niet online kunt zijn zonder tegen hem te praten, haal hem dan uit je vriendenlijst. Probeer niet uit te vogelen wanneer hij online is, dat word je ook niet verleid.
- 5 Als hij een gesprek op MSN met je begint, laat het niet langer dan dertig minuten duren. Jij moet als eerste het gesprek beëindigen!
- 6 Laat je huiswerk of andere verantwoordelijkheden niet vallen om online te zijn.
- 7 Verwijder berichten en reageer niet als de jongen over seks begint te praten.
- 8 Stuur geen mails van gesprekken tussen jullie naar anderen. Dat kan binnen een paar minuten door heel de school gaan. Om dezelfde reden moet je geen gevoelige dingen op het internet zeggen, want voor je het weet, staat het ergens uitgeprint en kun je niks meer ontkennen.
- 10 Geef geen wachtwoorden aan vrienden of je vriendje. Je weet nooit wat er kan gebeuren. Straks ben je te laat met veranderen.

Langeafstandsrelaties Online

Vrouwen vallen voor mannen over het hele land of de hele wereld. De grootste fout die je kunt maken is om al als eerste de auto in te springen om die man te bezoeken.

Ook al belooft hij mooie dingen, ook al betaalt hij de treintickets, dat is geen tijd en energie die hij erin steekt. Jij wordt dan de jager en hij krijgt de kans om zelfzuchtig te worden.

Zeg: “Klinkt goed, maar ik kan niet weg.” Dan geef je zakelijke of persoonlijke redenen op. Vraag ook niet of hij komt, hij moet het namelijk allemaal zelf uitvogelen. Zegt hij niks daarover in de volgende mail dan is hij niet zo geïnteresseerd. Volgende!

Komt hij wel naar jou toe, neem dan dezelfde voorzorgsmaatregelen als wanneer je iemand anders voor het eerst ziet bij een afspraakje. Spreek af op een openbare plek, haal hem niet op van de trein, laat het niet een wervelend weekend worden. Je bent ook niet zijn toergids, je hoeft hem niet te entertainen, en je hoeft geen vrij te vragen van je werk. Een etentje is voldoende.

Komt hij opnieuw, mag je een dag met hem spenderen en de derde keer dat hij komt, mag je twee dagen samen hebben. Na de derde keer mag je hem bezoeken, maar alleen als hij het voorstelt. Je voelt je waarschijnlijk nu meer verbonden met hem en je moet zien of hij thuis ook echt zo is als hij zegt. Als je hem maar niet altijd bezoekt, ook andersom.

Oudere mensen die afspreken via internet

Voor vrouwen die over de veertig zijn en misschien een scheiding achter de rug hebben, blijkt internet een gunstige methode te zijn om mannen te ontmoeten, omdat de conventionele manier vaak moeilijker blijkt te zijn. Waarom zou je alleen moeten zijn, alleen maar omdat je het druk hebt met werk, of moe bent, of veel naar feesten en clubs gaat?

Het probleem voor deze vrouwen is alleen dat ze een beetje het uit dating circuit zijn. Ze maken misschien de fout om afspraakjes te zoeken via internet om eenzaamheid mee aan te pakken, woede te uiten, klagen over ex-vriendjes, ex-mannen of financiële problemen. Die vrouwen denken dat dit geklaag gebruikt kan worden om medelijden te krijgen, problemen op te lossen of een band met een man te krijgen. Nee! Internetdaten is geen therapie!

Een man kan in het begin zich wel aanbieden als persoonlijke held, en naar je geklaag luisteren, maar geloof ons dat hij dit niet lang zal volhouden. Huil voor je afspraakje, na je afspraakje, voor je mail, na je mail, maar ga niet doorzeuren over je vervelende ex online of tijdens een afspraakje. Hoe erg het ook is, probeer een perfecte vrouw te blijven. Niemand wil je wanneer je op de bodem van de put ligt. En een mooie relatie is toch echt de beste wraakactie.

Achttien Extra Tips

- 1 Maak een groot netwerk. Kom je uit een klein plaatsje, mag je best een grotere stad of het hele land gebruiken om een juiste man tegen te komen. Sommige datingsites gebruiken je postcode om je te categoriseren, maar je mag best de postcode gebruiken waar je bent geboren of ooit zou willen wonen. Maak je geen zorgen: vindt de man je echt leuk via de mail en telefoon, dan vliegt hij echt wel naar je toe of stapt hij zo op de trein voor je.
- 2 Kijk of je jouw advertentie af en toe kunt updaten, zodat je weer als ‘nieuw’ of iets in die geest bovenaan kunt komen te staan. Sommige mannen kijken alleen op wie het laatste op de site is gekomen, of wie actief is.
- 3 Verander de titel van jullie mails niet. Je moet gewoon op antwoorden drukken, want vrouwen maken zich toch al zoveel zorgen over wat ze moeten schrijven. Het laat teveel interesse zien als je ieder klein detail iedere keer verandert. Laat het hem aanpassen als hij er zich echt aan ergert.

- 4 Je hoeft hem niet de dag erna met een lachebekje of iets dergelijks te bedanken. Laat hij jou maar mailen!
- 5 Zeg niet als afscheid in de mail “love” of “luv”, tenzij hij dat wel doet. Je krijgt de neiging om de mail af te sluiten, omdat het een briefvorm is, maar je hoeft zulke dingen niet te zeggen als hij dat niet doet.
- 6 Wij zijn geen fan van MSN gesprekken en nog meer van zulke diensten, maar als je er toch aan doet: wacht twintig seconden met antwoorden. Het creëert afstand en hiermee tast hij in de duisternis over jouw interesse in hem. Zo wil hij je meer, en wordt jij speciaal omdat andere meisjes wel enorm snel antwoorden.
- 7 Nog zo’n trucje is om af en toe helemaal niet te antwoorden in een MSN gesprek. Dan vraagt hij waar je blijft en heb jij meer verlangen gecreëerd.
- 8 Als een man het allereerste afspraakje afzegt of niet komt opdagen, dan vergeet jij hem gelijk.
- 9 Gebruik geen speciale lettertype of –kleur. Het vraagt om aandacht en toont teveel interesse.
- 10 Ben je op een forum aan het praten, geef dan alleen commentaar op het onderwerp, en reageer niet op iemand anders op dat forum. Laat de man waar je het mee eens of oneens bent reageren op jou met een “Wij hebben wat gemeen” of iets anders.
- 11 Zorg dat je een vriend of vriendin hebt waarmee je jouw online daten kunt bekijken. Twee weten meer dan één. Je hoeft niet in je eentje te zijn om afspraken te zoeken via het internet.
- 12 Geloof niet alles wat je leest over online daten.
- 13 Zeg in een vragenlijst niets over welke relatiestatus je ideale man moet zijn. Dat komt krampachtig over. Vink jouw relatiestatus aan, en mannen van dezelfde status komen meestal op je af.
- 14 Belt een man je voor het eerst, blijf dan maximaal tien minuten aan de telefoon. Je hoeft alleen even zijn stem te horen, en een tijd, plaats en datum te hebben voor het afspraakje. Je hebt op het eerste afspraakje al één of twee uur de tijd om te kletsen.
- 15 Als je een vriendin hebt, die ook afspraken regelt via het internet, zorg dan dat je dezelfde website als haar gebruikt. Zo kun je kijken of dezelfde mannen op jullie reageren en of ze precies hetzelfde zeggen of niet. Dan kun je in je achterhoofd houden dat die man niet zo heel erg serieus is.
- 16 Als je in een vaste relatie zit en je hebt de keuze om hem te bellen of te mailen, doe dat laatste dan. Hij kan namelijk op het werk zijn, en zijn persoonlijke leven hoeft daar niet besproken te worden. Het kan nogal gênant voor hem zijn als jij eerst nog moet worden doorverbonden door receptionisten of assistenten en een kantoor moet delen met andere mensen.
- 17 Als je echt geen geld hebt om je aan te melden bij een website voor daten via het internet, moet je websites opzoeken die je gratis een profiel met foto laten hebben voor een proefperiode.
- 18 Als je onzeker bent over je uiterlijk of je bent verlegen, dan is afspreken via het internet echt iets voor jou. Het haalt het gevoel van een vleeskeuring weg. Maar denk er niet aan om een foto te plaatsen die niet weergeeft hoe jij op dat moment bent. Eerlijkheid duurt het langst.

Plan B: Tot je deze strategie voor de volle honderd procent kunt volgen.

Veel vrouwen hebben het gevoel dat ze deze tactieken wel willen volgen, maar denken dat ze het niet kunnen. Je hebt inderdaad discipline nodig. Hoe strikter je deze strategie volgt, hoe beter, maar we begrijpen dat het af en toe gewoon erg moeilijk is.

Voor deze vrouwen hebben we een plan B, omdat we denken dat het beter is om de tactieken deels te volgen dan helemaal niet. Het kan er uiteindelijk zelfs toe leiden dat je de strategie wel voor de volle honderd procent kan volgen.

Plan B veegt alle excuses en smoesjes van de tafel, en zorgt ervoor dat je niet gaat zeggen dat je maar gaat doen waar je zin in hebt. Je zult je tijd verdoen als je dat wel doet.

De strategie zegt dat je niet op de advertenties van mannen mag reageren. Maar wat als je dat nou al gedaan hebt, of je wilt de keuzemogelijkheid houden? Dan moet je vanaf nu alle andere regels volgen. Geen mails starten, vierentwintig uur wachten met antwoorden en wachten totdat hij je uitvraagt.

De strategie zegt dat je een foto moet plaatsen, maar wat als je dat nou echt niet wilt? Dan beschrijf jij je fysieke uiterlijkheden in je bijnaam of profiel. Af en toe wil de naam van een bekendheid ook wel werken, omdat mensen dan een beetje kunnen schatten hoe je eruit ziet.

De strategie zegt dat je vierentwintig uur moet wachten met antwoorden, maar plan B gaat voor uren. Tenminste vier uur moet je even wat werk verrichten, bellen, sporten of iets anders doen.

De strategie zegt dat je MSN moet blokkeren, maar plan B zegt alleen maar dat je MSN gesprekken niet moet beginnen. Dit is op voorwaarde dat je daarna wel weer alle regels volgt.

De strategie zegt dat je niet moet antwoorden tijdens de weekenden en feestdagen, maar van plan B mag je zondag wel de hele dag gebruiken, als je het maar laat om op zaterdag(avond) te mailen..

Van onze strategie mag je niet met mannen praten over je ervaringen met online afspraken maken tijdens je eerste afspraakje met een man, maar van plan B mag je een paar kleine details vertellen over de andere mannen.

De strategie zegt dat de man eerst naar jou toe moet komen in een lange afstandsrelatie, en dat jij pas na drie keer mag komen. Plan B zegt dat hij sowieso eerst naar jou toe moet komen. Daarna mag jij hem wel bezoeken. Hoeveel moeite hij voor jou wil doen, is een barometer voor wat hij voor jou in jullie relatie zal doen. Daarnaast zal hij ook geen bindingsangst krijgen als jij hem niet teveel bezoekt.

Van de strategie mag je alleen luchtige en nonchalante mails sturen, maar van plan B mag je in de eerste mails wel een serieus detail over je leven geven.

De strategie zegt dat je geen mail mag beginnen, maar van plan B mag je een klein mailtje beginnen, zolang hij je maar elke week mailt.

Tot Slot

Word niet moedeloos als er geen geschikte kandidaat aanwezig is. Dat is geen reden om je strategie aan te passen zodat je iemand vindt om te kunnen daten.

Het enige wat jij weet is dat er een man voor je in de wereld rondloopt, of hij nou online aanwezig is of niet, en dat je jouw tactiek niet hoeft aan te passen.

Wacht geduldig.

Jij Bent De Prijs. Je bent een perfecte vrouw, dus je voelt je niet wanhopig. Elke man zou zich namelijk gelukkig moeten prijzen met zo'n vrouw als jij.